**به نام پروردگار بهاران**

با سلام و آرزوی قبولی طاعات در این ایام مبارک

در ارتباط با پرسشنامه OMSAT-3 تکالیفی خدمتتان ارائه می­گردد. قبل از انجام تکلیف خود به موارد زیر توجه فرمایید.

* این کار و تکالیف آن صرفاً نوعی تمرین جهت ایجاد مهارتِ پر کردن پرسشنامه، نمره گذاری، رسم نیمرخ و تحلیل آن می­باشد.
* از آنجاییکه تعداد ورزشکاران کلاس (به معنای کامل آن) را نمی­دانم، لذا افراد را به دو گروه فرضی ورزشکار و غیرورزشکار به قرار زیر تقسیم کردم:

ورزشکار: خانم آقایی، خانم اقبالی، آقای محمدی و آقای اعظمی

غیرورزشکار: خانم دلشاد، خانم رضوی، خانم دباغ و خانم کنعانی

* پرسشنامه قبلاً خدمتتان ارائه گردیده است و شما پر کرده­اید.
* در کلاس مهارتهای دوازدهگانه پرسشنامه و سؤالات مربوط به هر مهارت توضیح داده شد.
* روش نمره­گذاری پرسشنامه توضیح داده شد و شما اجرا کردید (از صفحه نمره­گذاری و سؤالات مربوط به هر مهارت عکس گرفتید).

**تکالیف مربوط به همه دانشجویان**

1. این پرسشنامه دارای چند سؤال و چند مهارت روانی است؟
2. کمترین نمره­ای که یک نفر ممکن است از این پرسشنامه بگیرد چند است؟
3. بیشترین نمره­ای که یک نفر ممکن است از این پرسشنامه بگیرد چند است؟
4. دامنه نمره­ای که یک نفر از هر مهارت می­تواند بگیرد چند است؟
5. جدولی به نام خود تهیه کنید و نمره هر مهارت را جلوی آن ثبت کنید.
6. نمره کل پرسشنامه خود را ثبت کنید.
7. پرسشنامه­ای که پر کرده­اید را به یکی از دوستانتان بدهید تا ایشان هم مجدداً پرسشنامه را برای شما نمره­گذاری کنند و با نتایج خود مقایسه کنید. اگر مغایرتی دارد بررسی کنید که کدام مرحله مشکل دارد و اصلاح فرمایید.
8. نیمرخ مهارتهای روانی خود را به دو صورت افقی و عمودی رسم کنید.

**تکالیف اختصاصی**

1. رسم و مقایسه نیمرخ مهارتهای روانی گروه ورزشکاران و غیرورزشکاران (به صورت عمودی و در یک نمودار)- گروه خانم دلشاد و خانم کنعانی
2. رسم و مقایسه نیمرخ مهارتهای روانی گروه ورزشکاران و غیرورزشکاران (به صورت افقی و در یک نمودار)- گروه خانم اقبالی و خانم محمدی
3. رسم و مقایسه نیمرخ مهارتهای روانی گروه زنان و مردان (به صورت عمودی و در یک نمودار)- گروه خانم آقایی و آقای اعظمی
4. رسم و مقایسه نیمرخ مهارتهای روانی گروه زنان و مردان (به صورت افقی و در یک نمودار)- گروه خانم رضوی و خانم دباغ

توضیحات: جهت رسم نمودارهای میانگین، ابتدا بایستی یک جدول رسم کنید که نمره افراد هر گروه به تفکیک و برای هر مهارت آورده شده باشد. سپس میانگین گروه­ها را برای هر مهارت محاسبه کنید و در انتها نیمرخ­ها را با دو رنگ متفاوت در یک نمودار رسم کنید.

* مجدداً تاکید می­کنم که این نتایج کاملاً صوری می­باشد و به هیچ وجه قابل تعمیم به جامعه واقعی نمی­باشد.
* پس از این که هر دانشجو و هر گروه تکالیف خود را در گروه واتساپ به اشتراک گذاشتند، یکی از دانشجویان تمام موارد خواسته شده را با دقت در یک پاورپوینت وارد کرده و تا یکشنبه شب برای من میل کنید. در این رابطه می­توانید با من مشورت کنید.

امیدوارم به این ترتیب بهره لازم را از این مبحث مهم ببرید. لازمه­اش این است که هر نفر با دقت و به تنهایی تکالیف خود را انجام دهد. اگر نیاز به راهنمایی داشتید در گروه واتساپ پیام بگذارید.

***با آرزوی توفیق و سلامتی***

***دکتر زهره مشکاتی***